

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah melalui variasi pembelajaran dan media modifikasi dapat meningkatkan hasil belajar servis bawah bola voli dalam permainan bola voli pada siswa SMA Negeri 2 Medan kelas X - IPA 7 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut: Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani SMA NEGERI 2 Medan mempertimbangkan penggunaan variasi pembelajaran dan media modifikasi karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya bisa sesuai dengan harapan. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat atau pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru yang akan melaksanakan pembelajaran diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara ataupun bertanya. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan

media-media yang membantu terlaksananya proses pembelajaran yang diharapkan. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan media modifikasi kiranya mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.