

**PENGARUH LATIHAN *CALISTHENICS* TERHADAP PENINGKATAN
DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA ATLET USIA 14-16
TAHUN SEKOLAH SEPAKBOLA TAMAN
SETIA BUDI INDAH (TASBI)
MEDAN 2017**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan S1**

**PUTRA KATAMSI SILAEN
NIM : 6123121043**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2018