

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Data Awal.....	5
2. Norma <i>Vertical Jump</i>	5
3. Skala Intensitas Latihan Kecepatan, Kelentukan Kekuatan.....	21
4. <i>Pre Test dan Post-Test One Group Design</i>	39
5. Hasil <i>Pre-Test dan Post-Test Vertical Jump</i>	41
6. Uji Normalitas.....	42
7. Uji Homogenitas	42

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY