

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 KESIMPULAN

Adapun kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai hitung =15 dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 8$. Maka berdasarkan daftar, $J_{tabel} = 4$. Dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{Tabel}$ dimana $15 > 4$. Artinya hipotesis diterima. Data pre-test diperoleh rata-rata 87,25 sedangkan data *post-test* setelah diberikan layanan konseling kelompok pendekatan *cognitive behavioral therapy* diperoleh rata-rata sebesar 73,5. Artinya skor rata-rata siswa setelah mendapat layanan konseling kelompok pendekatan *cognitive behavioral therapy* lebih rendah daripada sebelum mendapat layanan konseling kelompok pendekatan *cognitive behavioral therapy*.

Berdasarkan hasil data yang diperoleh masih dijumpai yang memiliki penurunan nya rendah yaitu GG sebesar 5 %, DP sebesar 6 %, VS sebesar 7 %, AS sebesar 9 %, RP sebesar 10 %, EG sebesar 12 %, FP sebesar 20 %, BG sebesar 28 %.

Perubahan pengurangan perilaku pelecehan seksual siswa setelah diberi layanan konseling kelompok *cognitive behavioral therapy* sebesar 18,70%. Hal ini menunjukkan ada pengurangan perilaku pelecehan seksual setelah pemberian layanan konseling kelompok pendekatan *cognitive behavioral therapy* pada siswa kelas VIII di SMP Swasta Puteri Sion Medan T.A 2017/2018.

1.2 SARAN

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah:

1. Bagi pihak sekolah disarankan agar membuat program-program bimbingan konseling salah satunya konseling kelompok agar siswa lebih mengenal manfaat dari pemberian layanan konseling kelompok dengan pendekatan *cognitive behavioral therapy*.
2. Bagi Guru BK diharapkan lebih memberi perhatian kepada siswa secara khusus agar perilaku pelecehan seksual di sekolah dapat mengurangi perilaku pelecehan seksual
3. Bagi siswa diharapkan agar konseling kelompok pendekatan *cognitive behavioral therapy* yang sudah dilaksanakan dapat mengurangi perilaku pelecehan seksual.
4. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar memperhatikan layanan apa yang lebih sesuai untuk menyelesaikan masalah perilaku pelecehan seksual.