

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena Berkat dan Rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Senam Aerobik Mix Impact Selama 45 Menit Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Unimed Healthy Community (UHC) Unimed”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sains.

Penulis menyadari bahwa keberadaan skripsi ini “ bagai setetes air di laut” yang tidak punya arti apa-apa. Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku, Dekan FIK UNIMED
3. Drs. Suharjo, M.Pd, Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Syamsul Gultom, S.K.M, M.Kes, Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Drs.Mesnan,M.Kes, AIFO, selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Zulaini, S.KM, M.Kes, selaku Sekretariats Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan//buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
9. Terima kasih kepada Unimed Healthy Community (UHC) Unimed yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

10. Teristimewa kepada keluarga saya, Ibunda saya tercinta Sri Rahayu dan Ayahanda saya tercinta Drs. Januar Effendy Siregar, M.Si, selaku orang tua penulis yang telah memberikan kasih sayang, dan bimbingan, serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dan dengan sepenuh hati berdoa setiap saat, materi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada Saudara/saudari saya, Nurintan Lamtuturena Siregar, Jimmy Alpijan Pangondian Siregar, dan Andre Pangulaean Siregar yang memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Terima kasih kepada seluruh rekan-rekan Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga (UKM OR) yang telah banyak berjasa dan memberi ilmu kepada penulis.
13. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR Stambuk 2013 terkhusus kelas A dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis biarlah itu dibalaskan oleh Tuhan Yang Maha Esa untuk kita semua. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan Ilmu Pengetahuan pada umumnya, dan prestasi pada khususnya. Amin

Medan, Januari 2018
Penulis

Aida Mawar Lamuli Siregar
NIM. 6131210005