

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi Kadar Lipid Plasma	27
Tabel 2.2	Risiko Serangan Jantung Berdasarkan Rasio Kolesterol Terhadap HDL	29
Tabel 3.1	Desain Penelitian.	35
Tabel 4.1	Data Karakteristik Umur, Tinggi Badan, dan Berat badan....	37
Tabel 4.2	Data Hasil Pre Test Kadar Kolesterol Tubuh Sebelum Perlakuan Senam Aerobik Mix Impact selama 45 Menit	38
Tabel 4.3	Data Hasil Post Test Kadar Kolesterol Tubuh Setelah Latihan Senam Aerobik Mix Impact Selama 45 Menit	39
Tabel 4.4	Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.5	Uji Homogenitas Nilai Pre Test dan Nilai Post Test	40
Tabel 4.6.	Perbedaan Kadar Kolesterol Sebelum dan Setelah Latihan Senam Aerobik Mix Impact Selama 45 Menit	41

