

DAFTAR PUSTAKA

- Anggun Pratiwi.2015.(Skripsi) *Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Peserta Sanggar Senam “Ono Aerobic” Di Salatiga.* (Online)
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Antika, Putri. 2014. *Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Kadar Kolesterol Total*. Surakarta. [Eprints.ums.ac.id/28052/14/](http://eprints.ums.ac.id/28052/14/) [diakses tanggal 06 Oktober 2015]
- Brick Lynne. 2001. *Bugar Dengan Senam Aerobik*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada
- Dewi Listiyani, Aulia. 2013. *Obesitas sentral dan kadar kolesterol darah total*. <http://journal.unnes.ac.id/nju/indeks.php/kemas> [diakses pada tanggal 05 Mei 2016]
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah (2007). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) (2007). http://www.dinkesjatengprov.go.id/download/mi/Riskesdas_jateng2007.pdf [diakses tanggal 5 Oktober 2015]
- Ganong WF (2002). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi-20. Jakarta: EGC
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan tenaga Pendidikan
- Hendrik. 2011. *Hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah*. Universitas Sumatera Utara
- Linawaty, Sienny (2011). *Perbandingan Marker Inflemasi Antara Sindroma Koroner Akut dan Non Sindroma Koroner Akut*. td.ugm.ac.id/-index.php?mod=download&sub.act. [diakses tanggal 09 Oktober 2015]
- Miranty, Yani. (2008). *Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh, asupan Lemak, dan Serat dengan Kadar Kolesterol Darah pada Wanita Dewasa di Perumahan Madu Asri Kabupaten Karanganyar*. <http://eprints.undip.ac.id/7148/>. [diakses tanggal 11 Oktober 2015]
- Murray et al (1999). *Biokimia Harper*. Edisi ke 24. Jakarta: EGC

Sharkey, Brian J. 2003. *Kebugaran dengan Kesehatan*. Jakarta: PT Raja grafindo Persada

Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito

Utomo, Galih Tri, dkk. 2012. *Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, Dan Kolesterol*. (Online)

World Health Organization (WHO) (2008). Global Health Observatory. http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/cholesterol_text/en/ [diakses tanggal 14 Oktober 2015]

<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf> *Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan , Lemak , Dan Kolesterol, Diakses Februari 2012*

