

**PENGARUH SENAM AEROBIK MIX IMPACT SELAMA 45 MENIT
TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA
UNIMED HEALTHY COMMUNITY (UHC)
UNIMED**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Sains**

Oleh :

Aida Mawar Lamuli Siregar

Nim : 6131210005



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2018**