

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan diperoleh beberapa kesimpulan berikut:

1. Hasil penelitian menurut tingkat kesukaan terhadap menu makanan di PPLP Sumatera Utara yang Sangat Suka Sarapan Pagi berdasarkan Warna (41%), yang sangat suka makan siang berdasarkan Warna (52%), sangat suka makan malam berdasarkan warna (42%).
2. Hasil penelitian menurut tingkat kesukaan terhadap menu makanan di PPLP Sumatera Utara yang Sangat Suka Sarapan Pagi berdasarkan Tekstur (35%), yang sangat suka makan siang berdasarkan tekstur (36%), yang sangat suka makan malam berdasarkan tekstur (42%).
3. Hasil penelitian menurut tingkat kesukaan terhadap menu makanan di PPLP Sumatera Utara yang Sangat Suka Sarapan Pagi berdasarkan Rasa (41%), yang sangat suka makan siang berdasarkan Rasa (45%), yang sangat suka makan malam berdasarkan Rasa (42%).
4. Hasil penelitian menurut tingkat kesukaan terhadap menu makanan di PPLP Sumatera Utara yang Sangat Suka Sarapan Pagi berdasarkan Aroma (38%), yang sangat suka makan siang berdasarkan Aroma (40%), yang sangat suka makan malam berdasarkan Aroma (35%).

B. SARAN

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka peneliti menyimpulkan bahwasanya skripsi yang telah dibuat ini masi banyak harus mendapatkan masukan masukkan untuk menyempurnakan hasil dari penelitian ini, adapun masukan dan saran bagi peneliti yaitu :

1. Untuk penulis hendaknya dapat lebih menyempurnakan hasil penelitian yang telah dilakukan ini untuk membantu PPLP Sumatera Utara memberi makan kepada Atlet Sumatera Utara agar lebih sehat dan bergizi.
2. Untuk pembaca dapat memberikan masukan kepada penulis mana penelitian yang belum dilakukan untuk menghasilkan makanan dan masakan yang lebih bergizi dan berprotein untuk atlit di PPLP Sumatera Utara.
3. Untuk keperluan atlet di PPLP diharapkan agar penyedia makanan memperhatikan kandungan gizi dan protein yang mendukung stamina atlet saat beralatih dan bertanding.

