

**ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN *MEMBER FITNES* DALAM
PENGUNAAN ALAT LATIHAN BEBAN DI KOTA MEDAN TAHUN**

2018

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh

AHLUL RAMADHAN

NIM. 6133111007



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2018