

**ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN *MEMBER FITNES* DALAM  
PENGUNAAN ALAT LATIHAN BEBAN DI KOTA MEDAN TAHUN**

**2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh**

**AHLUL RAMADHAN**

**NIM. 6133111007**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2018**