

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dari *test* awal yang dilakukan 30 siswa, yang tuntas hanya 7 siswa (23,33%) sedangkan 23 siswa (76,67%) tidak tuntas. Setelah dilakukan pembelajaran melalui metode latihan di siklus I makanya adanya peningkatan hasil belajar dari 30 siswa terdapat 17 siswa (56,67%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar, sedangkan 13 siswa (43,33%) belum mencapai ketuntasan dalam belajar. Dari hasil analisis data dikatakan bahwa melalui metode latihan dapat meningkatkan hasil belajar *forehand drive* tenis meja pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

#### 5.2. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 2 Medan untuk menerapkan penggunaan bermacam-macam model pembelajaran yang disesuaikan agar dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Kepada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 2 Medan agar lebih memperhatikan kebenaran teknik dalam setiap materi pelajaran tenis meja.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian ini dengan menggunakan metode latihan *multiball* kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran pendidikan jasmani yang lainnya.