

ABSTRAK

PUTRA SEPDA ANDRISKHA. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Forehand Drive* Tennis Meja Menggunakan Metode Latihan Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Medan Tahun Ajaran 2017/2018
(Pembimbing :Usman Nasution)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1. Apakah ada peningkatan hasil belajar *Forehand Drive* dalam permainan tenis meja melalui gaya metode latihan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Medan tahun ajaran 2017/2018?, 2. Apakah ada pengaruh metode latihan terhadap kemampuan *forehand drive* pada siswa SMP Negeri 2 Medan?, 3. Metode latihan digunakan agar dapat memperbaiki kemampuan *forehand drive* tenis meja pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Medan.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar sebelum menggunakan metode latihan (*pre-tes*) lalu dilakukan pembelajaran dengan menggunakan metode latihan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi *forehand drive* tenis meja sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis: (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan metode latihan (*pre-tes*) diperoleh 7 siswa (23,33%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 23 siswa (76,67%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan metode latihan. (2) dari tes hasil belajar pada siklus I diperoleh 17 siswa (56,67%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 13 siswa (43,33%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Kemudian dilakukan kembali pembelajaran. (3) dari tes hasil belajar pada siklus II diperoleh 26 siswa (86,67%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (13,33%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi perbaikan proses nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II. Berdasarkan hasil analisis data dikatakan bahwa melalui metode latihan dapat memperbaiki hasil belajar *forehand drive* pada permainan tenis meja dengan menggunakan metode latihan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.