

**PENGARUH VARIASI LATIHAN TERHADAP HASIL PENINGKATAN  
KECEPATAN TENDANGAN LURUS PADA ATLET PENCAK SILAT  
PUTRA PERGURUAN TERATAI SUCI INDONESIA  
KABUPATEN KARO TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Jurusan  
Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**OLEH :**

**JOHAN PIRDAUS AMBARITA  
NIM.6133321046**



**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2018**