

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Hasil Peningkatan Kecepatan Tendangan Lurus Pada Atlet Pencak Silat Putra Perguruan Teratai Suci Indonesia Kabupaten Karo Tahun 2017.”**

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Kepada Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III.
4. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED
5. Bapak Drs. Yan Indra, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.

6. Bapak Drs. Rahman Situmeang, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi
7. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
8. Seluruh manajemen Perguruan Pencak Silat Teratai Suci Indonesia Kabupaten Karo dan juga pesilat yang menjadi sampel dalam penelitian ini.
9. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material terutama dari orang tua tercinta yaitu J H Ambarita dan E Br Purba. Juga kepada Kakak dan adik saya Devi Shinta Ambarita, Josep Oktavianus Ambarita dan Jona Andika Ambarita. Terima kasih untuk dukungan semangat dan doa yang kalian berikan
10. Perguruan Pencak Silat Teratai Suci Indonesia Kabupaten Karo yang telah melatih dan mendidik saya hingga saat ini, bang Ibnu Rosdi Tanjung, bang Rohmansyah M Nur, bang Solihin, bang Eros, Kak Risna Uli Sihaan dan yang lainnya yang tidak dapat saya sebut satu persatu
11. UK-KMK St. Martinus Unimed yang telah membuat saya seperti ini dan penuh semangat dalam perkuliahan maupun diluar perkuliahan dalam membangun karakter saya.
12. Kepada Sahabat saya Edo Oktora Ginting yang telah mendukung, membantu, menyemangati selama perkuliahan hingga sampai saat ini.
13. Kepada sahabat saya Sri Agus, Juanda, Pinta, Surung, Ligayu, Tiurmaida dan yang lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu
14. Kepada sahabat-sahabat kos di Jl. Sering No. 108, Fernando Sihite, Dwi Sinaga, Parulian Sibarani, Martyn Sirait, Erwin Sibarani, Mela Purba dan

yang lainnya yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama ini.

15. Kepada teman-teman sekelas Mahasiswa PKO Eks B 2013 dan juga kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengaharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Medan, Januari 2018
Penulis

Johan Pirdaus Ambarita
NIM: 6133321046

THE
Character Building
UNIVERSITY