

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi intensitas aktivitas fisik.....	11
3.1 Kegiatan selama penelitian	24
3.2 Desain penelitian	28
4.1 Nama-nama Sampel	35
4.2 Hasil tes awal sampel	36
4.3 Data perlakuan aktivitas treadmill intensitas sedang	38
4.4 Rangkuman hasil analisis data pre test dan post test	39
4.5 Hasil uji normalitas	41
4.6 Hasil Uji non parametric Wilcoxon	42
4.7 Hasil Uji Hipotesis Wilcoxon	43
4.8 Perbedaan rata-rata jumlah kadar klorida darah sebelum dan sesudah aktivitas fisik intensitas sedang	44

UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY