

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, NS Dkk 2016. *Hubungan Antara Kadar Klorida Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Dikecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara*. Jurnal Kedokteran Klinik (JKK), Volume 1, No 1.
- Andrea Strohle. 2008. *Physical Activity, Exercise, Depression And Anxiety Disorders*. Jurnal Neuiral Transm, 116; 777 – 784.
- Anggraini, P Dkk. 2015. *Kadar Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>, Dan Kalsium Total Serum Darah Serta Hubungannya Dengan Tekanannya Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Bioma 11 (1).
- Bompa, tudor O. 1990. *Theory and the methodology of training*, United state of America.
- Craft And Landers. 1998 ; *The Effect Of Exercise On Clinical Depression And Depression Resulting From Metal Illness : A Meta – Analysis*. Journal Of Sport And Exercise Psychology, 1998, 20, 339-357.
- Devi Tirtawirya. 2012. *Intensitas Dan Volume Dalam Latihan Olahraga*. Jurnal ISSA. Tahun 1, Nomor 1.
- Dahlan, M Sopiudin. 2013. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Harsono. 1988. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Penerbit C.V. Tambak Kususma.
- Irawan, M.A. 2007. *Cairan Tubuh, Elektrolit & Mineral*. Jurnal Sport Science Brief. Volume 1, Nomor 01.
- Ishak G.I., dkk. 2014. *Kadar Klorida Serum Pada Latihan Fisik Intensitas Ringan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Samratulangi*. Skripsi.
- Kristianti, Ch. M. 2002. *Kondisi Fisik Kurang Gerak Dan Instrumen Pengukuran*. Artikel Media Lintang Kesehatan, Vol XII (1): 1 – 5.
- Landers And Lynette L. Craft. 1998. *The Effect Of Exercise On Clinical Depression And Depression Resulting From Metal Illness: A Meta-Analysis*. Journal Of Sport & Exercise Psychology, 1998, 20, 339 – 357.
- McKenna, M.J. 1992. *The Role Of Ionic Processes in Muscular Fatigue During Intense Exercise*. Sport Medicine 13 (2): 134-145.

- Sudarsono, 2015. *Indikator Keberhasilan Pengelolaan Aktivitas Fisik Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2*. Ejki, Vol 3, No 1.
- Sutri. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kesegaran Jasmani Pada Remaja Puasa*. Skripsi.
- Tambajong, RY Dkk. 2016. *Gambaran Natrium Dan Klorida Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 Non-Dialisis*. Jurnal E-Biomedik (Ebm), Volume 4, Nomor 1.
- Terker, AS Dkk. 2015. *Potassium Modulates Electrolyte Balance And Blood Pressure Through Effects On Distal Cell Voltage And Chloride*. Jurnal Of Cell Metabolism 21, 39 – 50.
- Wannamethee, S, Goya 2002. *Physical Activity And Hemostatic And Inflammatory Variables In Elderly Men*. Journal Of The American Heart Association.
- WHO, World Health Organization 2010. *Global Recommendations On Physical Activity For Health*. Buku.
- Yaswir R., Ferawati I. 2012. *Fisiologi Dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium Dan Klorida Serta Pemeriksaan Laboratorium*. Jurnal Kesehatan Andalas, Vol 1 (2).
- Yustianti, NT Dkk. 2007. *Kadar Na, K, Cl Pada Ragam (Variasi) Selang Waktu Pemeriksaan Serum (Na, K, Cl, Concentration In Time Interval Examination Variations Of Serum)*. Artikel Departemen Patologi Klinik FK UNHAS.