

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran dengan penerapan variasi pembelajaran dan media modifikasi dapat meningkatkan hasil belajar *Passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMP Swasta Jambi Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Variasi pembelajaran dan media modifikasi dapat dijadikan alternatif bagi guru untuk diterapkan dalam pembelajaran *Passing* bawah bola voli.
2. Penerapan variasi pembelajaran dan media modifikasi sangat menarik, variatif dan inovatif dalam pelaksanaannya terkhusus dalam pembelajaran *passing* bawah bola voli. Untuk itu diharapkan metode pembelajaran ini dapat dilakukan secara berkesinambungan.
3. Disarakankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Swasta Jambi Medan untuk mempertimbangkan modifikasi alat dan media pembelajaran dengan materi yang disesuaikan untuk meningkatkan semangat belajar siswa.

4. Kepada teman-teman FIK UNIMED agar dapat mencoba Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran dan media modifikasi.

