ABSTRAK

Mandala Putra Sitompul Nim.6133311053."Upayah Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Ortodoks Melalui Metode *VAK* (Visual, Auditory, Kinestetik) Pada Siswa Kelas X MAN 1 Medan Tahun Ajaran 2017/2018". Pembimbing: Zen Fadli. Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya ortodoks siswa kelas X MAN 1 Medan tahun ajaran 2017/2018. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas *(classroom action research).* Subjek penelitian tindakan kelas ini adalah siswa kelas X mia 3 MAN 1 medan tahun ajaran 2017/2018 yang berjumlah 47 siswa yang akan diberi tindakan melalui metode *VAK* (*Visual, Auditory,Kinestetik*) terhadap proses belajar tolak peluru gaya *ortodoks.* Intrumen yang digunakan penelitian ini adalah lembar observasi kegiatan guru dan lembar observasi penilaian kriteria siswa dan fortofolio penilaian tolak peluru gaya *ortodoks*.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka diperoleh hasil penelitian pada siklus I sebanyak 25 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (53%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 22 orang siswa (47%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rataan belajar keseluruhan yaitu 74,87 sedangkan pada siklus II diperoleh data sebanyak 40 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (85%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar, sedangkan 7 orang siswa (15%) masih belum tuntas, dengan nilai rataan hasil belajar 83,91.

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa melalui metode *VAK* (Visual, Auditory, Kinestetik) dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya *ortodoks* pada siswa kelas X Man 1 Medan tahun ajaran 2017/2018.

Kata Kunci : **Metode *VAK* (*Visual, Auditory, Kinestetik),* Tolak Peluru Gaya *Ortodoks*.**

THE Character Building UNIVERSITY