

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Fase Keseluruhan dalam Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	24
2. Lapangan Lompat Jauh	25
3. Rangkaian Gerak Sempurna dalam Lompat Jauh.....	26
4. Sikap Awalan	27
5. Sikap Bertumpu	28
6. Sikap Melayang di Udara.....	29
7. Sikap Mendarat	30
8. Bentuk Permainan Lari Estafet	36
9. Bentuk Permainan Lompat Kardus	37
10. Bentuk Permainan Meraih Bola Kasti yang Digantung.....	38
11. Bentuk Permainan Lompat Ban	39
12. Desain Siklus PTK.....	43
13. Grafik Peningkatan Hasil Belajar Test Awal Siklus 1, Siklus II.....	55
14. Tabel Hasil Belajar Siklus 1	63
15. Tabel Hasil Belajar Tes Siklus II.....	71
16. Peningkatan Hasil Belajar Siswa	74

THE
Character Building
UNIVERSITY