

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	11
A. Kajian Teoritis	11
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	11
2. Hakekat Belajar.....	13
3. Hakekat Hasil Belajar	16
4. Hakekat Atletik.....	18
5. Hakekat Lompat Jauh	22
6. Hakekat Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	23
7. Hakekat Pendekatan Bermain.....	30
B. Kerangka Berfikir	40
C. Hipotesis Tindakan	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
1. Lokasi Penelitian	42
2. Waktu Penelitian	42
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	42

1. Subjek Penelitian	42
2. Objek Penelitian	43
D. Desain Penelitian	43
E. Instrumen Penelitian	46
F. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Deskripsi Data Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	54
1. Kondisi Awal.....	54
2. Pelaksanaan Siklus I	58
3. Pelaksanaan Siklus II	68
C. Pembahasan Hasil Penelitian	75
BAB V Kesimpulan dan Saran	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
Daftar Pustaka	80
Lampiran	82

