

ABSTRAK

Rikardo T. Nababan. “Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Untuk Menjadi *Personal Trainer*”.(Pembimbing: Rosmaini Hasibuan) Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan menjadi *Personal Trainer* (PT). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Berdasarkan kriteria maka sampel yang digunakan sebanyak 20 orang dan desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif. Tehnik pengambilan data dalam penelitian ini dengan menggunakan angket sebagai alat pengumpulan data. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti menggunakan instrument penelitian berupa kuesioner. Selanjutnya akan dilakukan uji coba angket. Tehnik analisis data dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan presentase. Setelah didapat kategori dari masing-masing pernyataan tentang motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan menjadi *Personal Trainer*, kemudian dipersentasikan dari jumlah Mahasiswa yang menjadi sampel penelitian.

Hasil analisis data tentang motivasi Mahasiswa menjadi *Personal Trainer* diperoleh hasil sebagai berikut: 1) Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan untuk menjadi *Personal Trainer* ditinjau dari faktor daya pendorongnya dengan kategori tinggi sebesar 50%. 2) Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan untuk menjadi *Personal Trainer* ditinjau dari faktor kemauan dengan kategori tinggi sekali sebesar 75%. 3) Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan untuk menjadi *Personal Trainer* ditinjau dari faktor kerelaan dengan kategori tinggi sebesar 60%. 4) Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan untuk menjadi *Personal Trainer* ditinjau dari faktor keahlian dengan kategori tinggi sekali sebesar 50%. 5) Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan untuk menjadi *Personal Trainer* ditinjau dari faktor keterampilan dengan kategori tinggi sekali sebesar 85%. 6) Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan untuk menjadi *Personal Trainer* ditinjau dari faktor tanggung jawab dengan kategori tinggi sekali sebesar 60%. 7) Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan untuk menjadi *Personal Trainer* ditinjau dari faktor kewajiban dengan kategori tinggi sekali sebesar 70%. 8) Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan untuk menjadi *Personal Trainer* ditinjau dari faktor tujuan dengan kategori tinggi sekali sebesar 85%. Dengan demikian, dari hasil perhitungan tersebut maka persentase secara keseluruhan tentang Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Untuk Menjadi *Personal Trainer* sebesar 80.75% dikategorikan dengan tinggi sekali.

Kata Kunci : *Motivasi , Personal Trainer*