

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

kesimpulan dalam penelitian ini adalah penggunaan pendekatan saintifik dan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli siswa kelas VIII-4 SMP Negeri 22 Medan Tahun Ajaran 2017/2018 dengan melalui siklus I dan siklus II.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti dapat menyarankan :

1. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menggunakan pendekatan saintifik khususnya pada materi passing atas permainan bola voli dan umumnya pada materi-materi pendidikan jasmani lainnya.
2. Disarankan pada guru penjas agar dapat lebih memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani menunjukkan pendapat atau pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan metode mengajar ini di harapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berlatih, berbicara dan bertanya.
4. Kepada teman-teman FIK UNIMED agar dapat mencoba Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan saintifik dan variasi pembelajaran