

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Melalui Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lari *Sprint* pada Siswa Kelas VIII-2 SMP Negeri 27 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut:

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani sekolah SMP Negeri 27 Medan untuk menerapkan pendekatan bermain dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan ditemukan banyak siswa kurang memahami dalam teknik dasar lari *sprint* yang benar, disarankan pada guru melaksanakan pembelajaran melalui pendekatan bermain, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED khususnya peneliti agar dapat mendapat mencoba melakukan Peneliti Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan bermain.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan peneliti dengan menggunakan pendekatan bermain dapat mencoba dengan mataeri lain.