

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Atletik	15
2.2 Start jongkok	16
2.3 Gerakan lari	17
2.4 Memasuki garis <i>finish</i>	17
2.5 Gerakan lari sambung sambil membawa gelang	21
2.6 Permainan hitam-hijau	22
2.7 Gerakan lari melewati selang	23
2.8 Gerakan lari melewati kardus	23
2.9 Media untuk lari <i>sprint</i>	25
3.1 Desain PTK	30

THE
Character Building
UNIVERSITY