

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	8
2. Hakikat Hasil Belajar Lari <i>Sprint</i> .....	11
3. Hakikat Media Pembelajaran .....	18
B. Kerangka Berpikir .....	26
C. Hipotesis Tindakan .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	28
1. Lokasi Penelitian .....	28
2. Waktu Penelitian .....	28
B. Subjek Dan Objek Penelitian .....	28
C. Metode Penelitian .....	29
D. Desain Penelitian .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	36
F. Indikator Capaian .....	46
G. Teknik Analisis Data .....	46

1. Reduksi Data .....	46
2. Paparan Data .....	47
<b>BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	49
B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	78
LAMPIRAN .....	79

