

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hasil belajar siswa pada tes awal, hasil belajar siklus I dan hasil belajar siklus II dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan media pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar lari *sprint* pada siswa kelas VII SMP Angkasa Lanud Soewondo Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu:

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani SMP Angkasa Lanud Soewondo dapat menerapkan bentuk latihan menggunakan media pembelajaran melalui materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan penerapan media pembelajaran pendidikan jasmani tidak hanya menyesuaikan karakter kegiatan pembelajaran dengan karakter siswa. Variasi bentuk latihan menggunakan media pembelajaran juga menciptakan guru dan siswa menjadi produktif, inovatif, kreatif dan afektif. Melalui penerapan media pembelajaran akan menyentuh tiga ranah: kognitif, afektif, dan psikomotor.

3. Disarankan kepada pihak sekolah dapat mempertimbangkan untuk membuat media pembelajaran sebagai penunjang sarana pendidikan jasmani, terutama sarana lari *sprint*.
4. Kepada mahasiswa PJKR UNIMED agar dapat melakukan Penelitian lanjutan Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode pembelajaran yang lain dan menggunakan media pembelajaran yang lebih kreatif dan inovatif.



UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY