

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hasil belajar siswa pada tes awal, hasil belajar siklus I dan hasil belajar siklus II dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan variasi pembelajaran dan alat modifikasi dapat meningkatkan hasil belajar *chest pass* bola basket pada siswa kelas XI-AP SMK PAB 3 Medan Estate Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu:

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani SMK PAB 3 Medan Estate dapat menerapkan variasi pembelajaran dan alat modifikasi melalui materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan penerapan variasi pembelajaran dan alat modifikasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani tidak hanya menyesuaikan karakter kegiatan pembelajaran dengan karakter siswa. Variasi dan modifikasi juga menciptakan guru dan siswa menjadi produktif, inovatif, kreatif dan afektif. Melalui pembelajaran dengan variasi pembelajaran dan alat modifikasi akan menyentuh tiga ranah: kognitif, afektif, dan psikomotor.

3. Disarankan kepada pihak sekolah dapat mempertimbangkan untuk membuat alat modifikasi sebagai penunjang sarana pendidikan jasmani, terutama sarana bola basket.
4. Kepada mahasiswa PJKR UNIMED agar dapat melakukan Penelitian lanjutan Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode pembelajaran yang lain dan menggunakan alat modifikasi yang lebih kreatif dan inovatif.

