

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut “Melalui variasi pembelajaran dengan menggunakan modifikasi bola kasti dapat meningkatkan hasil belajar memukul (*batting*) *softball* pada siswa kelas X SMA Negeri 3 Binjai”.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 3 Binjai untuk mempertimbangkan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran sesuai materi yang diajarkan karena hal ini dapat membuat siswa tidak bosan dan jenuh dalam proses pembelajaran penjas. Dan guru dapat melakukan modifikasi alat agar proses belajar lebih baik dan semua siswa ikut merasakan pembelajaran tersebut.
- b. Dari hasil belajar ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat dan pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru untuk lebih memotivasi siswa dalam berbicara ataupun bertanya.

- c. Kepada para teman-teman FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan startegi atau gaya mengajar yang lain.
- d. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi kiranya dapat mencobanya pada materi lainnya.

