

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penerapan gaya mengajar inklusi dapat meningkatkan hasil belajar lari sprint 100 meter pada siswa kelas X MIA 2 SMA Negeri 1 Namorambe Tahun Ajaran 2017/2018.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Penerapan gaya mengajar inklusi dapat memberikan siswa kesempatan untuk menentukan tingkatan tugas sesuai dengan kemampuan siswa itu sendiri.
2. Pembelajaran dengan gaya inklusi dapat meningkatkan minat belajar siswa dan memberikan kesenangan dalam proses pembelajaran agar siswa tidak mudah bosan .
3. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 1 Namorambe untuk menerapkan penggunaan media pembelajaran dengan materi yang disesuaikan untuk meningkatkan semangat belajar siswa.
4. Kepada Mahasiswa PJKR UNIMED agar dapat melanjutkan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan gaya mengajar Inklusi.