

## DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
Tabel 2.1.	Klasifikasi Intensitas Aktifitas Fisik.....	11
Tabel 2.2	Klasifikasi Intensitas oleh CDC dan ACSM.....	12
Tabel 2.3	Intensitas Menurut Letzelder .....	14
Tabel 2.4	Kadar Elektrolit dalam Cairan Ekstrasel dan Intrasel .....	21
Tabel 3.1	Rancangan Penelitian .....	41
Tabel 3.2	Definisi Operasional .....	42
Tabel 4.1	Hasil Uji Normalitas .....	54
Tabel 4.2	Perbedaan Jumlah Elektrolit Sebelum dan Setelah Aktivitas Fisik Maksimal .....	55

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY