

ABSTRAK

Imam Lukmanul Hakim. NIM: 6133210022. Pengaruh Aktifitas Fisik Maksimal Terhadap Kadar Elektrolit Darah Pada Atlet Hockey Unimed. (Pembimbing: dr. Rika Nailuvar Sinaga, M. Biomed)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aktivitas fisik maksimal terhadap kadar elektrolit darah pada atlet hockey Unimed. Penelitian ini bermanfaat untuk memberikan informasi bahwa aktifitas fisik maksimal dapat mempengaruhi kadar elektrolit dalam darah.

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan pada tanggal 11 Oktober 2017, dengan metode pra-eksperimen, dengan pengambilan data pretest dan posttest. Sampel penelitian berjumlah 5 orang yaitu atlet hockey Universitas Negeri Medan.

Hasil penelitian diperoleh rata-rata jumlah elektrolit pretest dan posttest untuk kadar Natrium sebesar $137,00 \pm 2,70$, untuk kadar Kalium rata-rata berjumlah $3,72 \pm 0,48$ dan untuk kadar Klorida rata-rata berjumlah $0,104 \pm 2,12$. Hasil uji t berpasangan diperoleh nilai signficancy 0,195 ($p > 0,05$) untuk kadar kalium dan 0,77 ($p > 0,05$) untuk kadar Klorida yang berarti ada perbedaan yang tidak signifikan jumlah elektrolit sebelum dan setelah melakukan aktifitas fisik maksimal, sedangkan diperoleh nilai signficancy 0,003 ($p < 0,05$) untuk kadar Natrium, yang berarti ada perbedaan yang signifikan jumlah natrium sebelum dan sesudah melakukan aktifitas fisik maksimal pada atlet hockey Universitas Negeri Medan.

Kata Kunci : Aktivitas Fisik Maksimal, Elektrolit Darah