

DAFTAR TABEL

A. Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	36
B. Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	42
C. Tabel 4.1 Data Deskriptif.....	46
D. Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	48
E. Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas.....	49
F. Tabel 4.4 Pre-test Dan Post-test <i>Massage</i>	50
G. Tabel 4.5 Pre-test Dan Post-test Minuman Isotonik	51
H. Tabel 4.6 Perbedaan Post-test <i>Massage</i> dan Minuman Isotonik.....	52

