

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena Berkat dan Rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pemberian Vitamin B Kompleks Terhadap Penurunan Asam Laktat Setelah Melakukan Lari Sprint 100 Meter Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sains.

Dalam proses mulai dari penulisan, seminar proposal penulis banyak dapat bantuan, bimbingan, nasihat, dorongan, saran dan kritik yang sangat berharga dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga dan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penulis sampai terselesainya skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan tersebut. Terima kasih pada kesempatan ini penulis sampaikan kepada

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Drs. Suharjo, M.Pd, Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Sekaligus sebagai Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
7. Zulaini, SKM, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

8. Drs.Jumadin IP,M.Kes.AIFO selaku Pengarah I yang memberi masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi ini.
9. Dr.dr.Novita Sari Harahap,M.Kes.AIFO selaku Penagrah II yang memberi masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan//buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
11. Teristimewa kepada keluarga saya, Ibu saya Megaria Pasaribu dan Ayahanda Pelda Gading Gultom (+) selaku orangtua penulis yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dan dengan sepenuh hati berdoa setiap saat, materi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Juga kepada saudara penulis Parnandes Gultom yang memberikan semangat, motivasi dan materi,Jantrisa Maria Magdalena Gultom yang telah mendukung dan mendoakan penulis hingga dapat menyelesaikan studi penulis dan juga keluarga-keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis.
12. Teristimewa kepada Novita Selvia Sinaga yang telah selalu memberi semangat, dukungan, bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Tidak lupa juga penulis berterimah kasih kepada keluarga besar HIMAPASID yang telah mendukung, semangat dalam penyusunan Skripsi ini.
14. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR Stambuk 2013 dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta semua pihak yang tidak dapat

penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi para pembaca. Sehingga dapat memperkaya penelitian-penelitian sebelumnya, dan dapat member inspirasi untuk penelitian lebih lanjut. Hanya kepada Tuhan Yesus Kristus penulis memohon, semoga segala kebaikan menjadi kasih sukacita yang abadi dan kekal untuk selama-lamanya. Amin.

**Medan, November 2017**

**Penulis**

**Robert Idyarto**  
**6131210035**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY