

DAFTAR TABEL

No.		Hal
1.	Tabel 1. Daftar Prestasi SSB Tunas Muda	4
2.	Tabel 2. Daftar Prestasi Individu SSB Tunas Muda	6
3.	Tabel 3. Contoh Siklus Mikro Dengan 8 Acara Latihan	15
4.	Tabel 4. Contoh Siklus Makro	16
5.	Tabel 5. Skema Pembagian Rencana Tahunan	19
6.	Tabel 6. Prediksi Rumus Untuk Menghitung Denyut Jantung	45
7.	Tabel 7. Kisi – Kisi Wawancara Manajemen Pelatihan Olahraga	58
8.	Tabel 8. Deskripsi Jenis Klamin SSB Tunas Muda Medan	70
9.	Tabel 9. Deskripsi Umur Atlet SSB Tunas Muda Medan	70
10.	Tabel 10. Deskripsi Lama Latihan Atlet SSB Tunas Muda Medan	71
11.	Tabel 11. Deskripsi Jenis Klamin Pelatih di SSB Tunas Muda Medan	71
12.	Tabel 12. Deskripsi Umur Pelatih di SSB Tunas Muda Medan	71
13.	Tabel 13. Deskripsi Lama Melatih di SSB Tunas Muda Medan	72
14.	Tabel 14. Deskripsi Sertifikat Pelatih di SSB Tunas Muda Medan	72
15.	Tabel 15. Analisis Presentasi Hasil	73
16.	Tabel 16. Aspek Perekrutan SSB Tunas Muda Medan	74
17.	Tabel 17. Aspek Pelaksanaan Latihan Atlet SSB Tunas Muda Medan	75
18.	Tabel 18. Aspek Gizi Atlet SSB Tunas Muda Medan	77
19.	Tabel 19. Aspek Monitoring dan Evaluasi Latihan	78
20.	Tabel 20. Aspek Sarana Prasarana SSB Tunas Muda Medan	79
21.	Tabel 21. Aspek Perekrutan Pelatih di SSB Tunas Muda Medan	79
22.	Tabel 22. Aspek Pelaksanaan Latihan di SSB Tunas Muda Medan	80
23.	Tabel 23. Aspek Evaluasi Pelatih di SSB Tunas Muda Medan	83
24.	Tabel 24. Aspek Manajemen Pelatih di SSB Tunas Muda Medan	84
25.	Tabel 25. Aspek Sarana Pelatih di SSB Tunas Muda Medan	85
26.	Tabel 26. Aspek Perekrutan Pengurus di SSB Tunas Muda Medan	86
27.	Tabel 27. Aspek Evaluasi Pengurus di SSB Tunas Muda	87
28.	Tabel 28. Aspek Perorganisasian Pengurus di SSB Tunas Medan	88
29.	Tabel 29. Aspek Sarana Pengurus di SSB Tunas Muda	89

