

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari uraian yang telah dijelaskan pada deskripsi data penelitian dengan cara penyebaran angket, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Perkembangan olahraga sepak bola di kota medan belum menunjukkan hasil yang memuaskan, terlihat dari proses pembinaan atlet yang dilakukan di SSB Tunas Muda Medan yang menunjukkan hasil yang tidak terlalu baik.
2. Prestasi yang diperoleh SSB Tunas Muda Medan masih belum sesuai harapan karena banyak kejuaraan yang diikuti tanpa hasil gelar juara.
3. SSB Tunas Muda Medan memiliki pola latihan dan pengawasan yang cukup baik namun dalam upaya perekrutan atlet dan pelatih masih harus diperhatikan serta pngontrolan gizi atlet juga dalam perhatian yang lebih.
4. Sarana dan prasarana sudah sangat mendukung atlet untuk berlatih.
5. Manajemen di SSB Tunas Muda Medan sudah terbilang baik.

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas, maka perlu disampaikan beberapa saran yang berhubungan dengan penelitian ini sebagai berikut:

1. Kepada manajemen dari SSB Tunas Muda Medan diharapkan lebih memperhatikan pola perekrutan atlet dan pelatih serta pengawasan gizi,

karena dalam usaha mencapai prestasi yang baik dibutuhkan atlet dan pelatih yang berkompeten dalam cabang olahraga sepak bola.

2. Pola uji latihan seperti pertandingan persahabatan antar SSB dapat menjadi acuan dalam upaya evaluasi latihan yang telah dilakukan.
3. Kepada atlet dan pelatih agar dapat mempertahankan dan terus meningkatkan program latihan yang berkualitas untuk mencapai prestasi yang lebih baik lagi.
4. Hasil penelitian ini kiranya dapat dijadikan sebagai salah satu masukan yang berguna untuk meningkatkan prestasi atlet-atlet sepak bola baik di SSB Tunas Muda Medan dan SSB lainnya.
5. Kepada pembaca diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan ruang lingkup yang lebih luas lagi.



THE
Character Building
UNIVERSITY