

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan sebuah aktifitas fisik yang mana tujuan dari berolahraga adalah mencapai prestasi setinggi-tingginya dengan semaksimal mungkin bagi mereka baik yang dia dalam individu maupun tim. Untuk mendapatkan prestasi di bidang olahraga yang digeluti diharapkan mendapat ilmu pengetahuan dan teknologi yang kegunaannya tepat.

Permainan bola voli adalah permainan yang dimainkan oleh dua tim, yang masing-masing tim berjumlah 6 orang. Setiap pemain memiliki keterampilan khusus yakni sebagai pemukul, pengumpan, dan *libero*. Permainan bola voli dimainkan menggunakan satu bola dipantulkan dari satu pemain ke pemain lain dengan cara *passing* yang diakhiri dengan *smash* pada tim lawan, dan untuk kedua tim dipisahkan oleh net dengan ketinggian tertentu (Muhyi, 2008). Tujuan utama dalam permainan ini adalah memukul bola ke arah bidang lapangan lawan sedemikian rupa sehingga lawan tidak dapat mengembalikan bola. Hal ini biasanya dapat dicapai lewat kombinasi tiga sentuhan yang terdiri dari operan lengan depan kepada pengumpan yang selanjutnya diberikan kepada penyerang, dan sebuah *spike* yang diarahkan ke bidang lapangan lawan.

Saat ini permainan bola voli sudah berkembang menjadi salah satu cabang olahraga yang menempati urutan kedua yang paling digemari di dunia. Permainan

ini bisa dilakukan oleh semua kalangan masyarakat, mulai dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, masyarakat desa maupun kota.

Permainan bola voli sangat digemari oleh masyarakat karena permainannya yang mudah dilakukan, dan tidak membutuhkan ruang yang cukup luas, sehingga banyak dijumpai lapangan bola voli diberbagai daerah. Permainan bola voli walaupun mudah dimainkan memerlukan keterampilan dasar bermain yang memadai. Beberapa keterampilan dasar tersebut meliputi *passing* atas dan *passing* bawah, *smash*, *block*, serta servis yang meliputi servis bawah, servis atas dan servis lompat (*Jumping Service*).

Kemajuan dan perkembangan permainan bola voli yang terjadi saat ini sangatlah baik untuk itu diharapkan agar banyak yang memberikan kontribusi dalam pengembangan, penciptaan temuan-temuan baru yang berupa bentuk-bentuk latihan yang lebih baik untuk kedepannya meliputi aspek fisik, teknik, dan taktik/strategi serta mental. Sehingga setiap masalah yang akan dihadapi dapat diatasi dengan terus membenahi diri, dengan cara mengembangkan, mengevaluasi dan memperbaiki dari segala sektor pendukung serta terus mencari metode dan teknik yang lebih efektif dan efisien agar dapat menghasilkan atlet yang prestasinya lebih baik dan akhirnya memperoleh tim yang lebih berprestasi.

Salah satu teknik yang sangat penting dalam permainan bola voli adalah memainkan bola dengan sisi lengan bawah bagian dalam baik dengan menggunakan satu atau pun dua lengan secara bersamaan. *Passing* bawah merupakan salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam permainan olahraga bola voli. *Passing* bawah biasanya digunakan sebagai langkah awal untuk

menyusun pola serangan keregu lawan dengan cara mengoperkan bola dengan teman seregu (teman satu tim). Selain itu *passing* bawah juga digunakan sebagai dasar pertahanan tim dari serangan musuh. *Passing* bawah yang dilakukan dengan baik akan dapat menerima atau pun menahan berbagai bentuk serangan yang dilakukan oleh tim lawan, serta sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan baik dengan mengopernya ke *tosser* (*setter*) yang mempunyai tugas untuk mengatur pola serangan.

Dari ungkapan di atas dapat disimpulkan bahwa keterampilan *passing* bawah adalah keterampilan yang paling penting dan paling utama. *Passing* bawah merupakan awal dari sebuah pola penyerangan dalam bola voli. Keberhasilan penyerangan tergantung dari baik buruknya *passing* bawah itu sendiri. Apabila bola yang dioperkan jelek, maka pengumpan akan mengalami kesulitan untuk menempatkan bola yang baik untuk para penyerang.

Peneliti mengamati latihan *passing* bawah bola voli yang dilakukan di beberapa klub Gaperta dan Kabupaten Deli serdang ini masih sedikit, masih banyak atlet saat melakukan *passing* bawah masih kurang bervariasi dan terlihat monoton sehingga hasilnya pun kurang maksimal. Dikarenakan pelatih belum membuat pola latihan yang berbeda dan menarik tanpa kehilangan tujuan awal dari latihan itu sendiri. Oleh karena itu pelatih perlu untuk melakukan pengembangan variasi latihan *passing* bawah sehingga latihan menjadi lebih menarik, tidak membosankan dan bermanfaat bagi atlet.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan di beberapa klub yang berada di klub Gaperta dan Deli Serdang pada bulan Maret 2017, wawancara yang

dilakukan kepada pelatih klub bola voli Gaperta dan Deli Serdang dapat di tarik kesimpulan bahwa variasi latihan *passing* bawah bola voli di klub ini masih sedikit, tetapi alangkah baiknya jika variasi latihan *passing* bawah ditambah bentuknya untuk menambah wawasan pengetahuan atlet tentang variasi-variasi yang akan diberikan, penambahan bentuk latihan ini juga bertujuan untuk mengurangi kejenuhan dan kebosanan atlet saat melakukan variasi *passing* bawah dimana latihan sebelumnya hanya masih terlalu biasa, seperti latihan *passing* bawah berhadapan dan latihan dua lawan satu. Peneliti kemudian melanjutkan pengamatan ketika atlet melakukan simulasi *game*, sering terjadi pola penyerangan yang kurang efektif dan tidak berjalan dengan baik dikarenakan sebagian besar hasil bola yang dilakukan saat *passing* bawah tidak tentu arah atau tidak tepat sasaran keposisi sipengumpan, sehingga pengumpan harus bersusah paya untuk mengangkat/mengumpan bola ke posisi pemukul. Peneliti berkeinginan menciptakan sebuah produk yang memiliki keunggulan dibanding produk sebelumnya. Oleh karena itu diperlukan adanya pengembangan variasi latihan *passing* bawah pada atlet bola voli Gaperta dan Deli Serdang.

Dari ungkapan di atas maka peneliti melakukan analisis kebutuhan yang telah dilakukan terhadap 30 orang atlet bola voli. sehingga diperoleh 100% ingin menambah variasi latihan *passing* bawah yang baru, 100% ingin menambah latihan variasi latihan *passing* bawah dengan baik dan benar, 100 % latihan variasi latihan *passing* bawah diperlukan,100% perlukah menguasai variasi latihan *passing* bawah 90% latihan akan terasa membosankan jika hanya fokus pada satu trik saja ,96% dengan menguasai latihan variasi latihan *passing* bawah akan

meningkatkan permainan, 100% menurut sebelumnya anda pernah melakukan variasi latihan passing bawah, 100% latihan variasi latihan *passing* bawah akan membuat anda lebih terampil, 93% membutuhkan variasi latihan *passing* bawah 100% menurut anda pengembangan variasi latihan *passing* bawah diperlukan.

Dari berbagai ungkapan diatas dapat disimpulkan bahwa seluruh atlet bola voli membutuhkan adanya variasi yang baru dalam melatih *passing* bawah yang variasi tersebut diharapkan dapat meningkatkan prestasi.

Hasil yang dikemukakan diatas akan dapat memperkuat peneliti untuk mengambil kesimpulan bahwa, perlu dikembangkan variasi latihan *passing* bawah, yang nantinya diharapkan dapat menjadi solusi untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah bola voli sehingga dihsarapkan dapat mempertinggi prestasi atlet bola voli.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan diatas maka masalah perlu diidentifikasi lebih dalam lagi, dengan tujuan dapat mempermudah peneliti untuk mendapatkan tujuan penelitian ini dikemukakan pada beberapa bentuk pertanyaan :

1. Bagaimanakah pengembangan variasi latihan *passing* bawah pada atlet bola voli di kota Medan?
2. Apakah pengembangan varaiasi latihan *passing* bawah diperlukan oleh atlet bola voli?

3. Seberapa penting pengembangan variasi latihan *passing* bawah pada atlet bola voli?
4. Apa sajakah faktor yang mempengaruhi pengembangan variasi latihan *passing* bawah pada atlet bola voli?
5. Berapa pentingkah pengembangan variasi latihan *passing* bawah pada atlet bola voli?
6. Apakah manfaat pengembangan variasi latihan *passing* bawah pada atlet bola voli?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang telah dituliskan diatas maka penulis membuat batasan masalah untuk menghindari pembahasan yang lebih luas lagi maka penulis berfokus kepada pengembangan variasi latihan *passing* bawah pada atlet bola voli.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pada uraian latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat di rumuskan permasalahan yang akan di teliti adalah untuk mengetahui pengembangan variasi latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah dalam permainan bola voli yang lebih menarik dan menyenangkan bagi atlet bola voli tahun 2017 ?

E. Spesifikasi Produk

Produk yang dikembangkan pada penelitian pengembangan ini adalah variasi latihan *passing* bawah yang baru pada atlet bola voli. Produk yang diharapkan dalam penelitian pengembangan ini berusaha untuk membuat variasi latihan *passing* bawah yang efektif dan efisien, sehingga diharapkan dapat menjadi daya tarik untuk atlet dan pelatih. Produk yang dihasilkan diharapkan dapat menambah kemampuan atlet dan diharapkan dapat mempertinggi prestasi atlet bola voli.

F. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian pengembangan ini untuk mengembangkan variasi latihan *passing* bawah pada atlet bola voli dan menghasilkan bentuk variasi latihan *passing* bawah yang baru dalam olahraga bola voli.

G. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti sebagai penambah wawasan dan pengetahuan, sebagai masukan kepada pelatih untuk memberbudayakan variasi latihan dalam sesi latihan, sebagai masukan kepada atlet yang berlatih, sebagai bahan masukan kepada calon-calon peneliti berikutnya, khususnya bagi mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan.