

Daftar Gambar

Gambar	Hal
1. Langkah-langkah penggunaan metode <i>Research and development</i>	9
2. Sikap Tangan Saat <i>Passing</i> Bawah Satu Tangan.....	14
3. <i>The Dig (Clenched First Menthol)</i>	14
4. Mengemis (<i>Thumb Over Plam Menthol</i>)	15
5. Posisi Tangan <i>Passing</i> Bawah	16
6. Rangkaian Gerak Teknik <i>Passing</i> Bawah	16
7. Latihan <i>Passing</i> Bawah Sederhana.....	19
8. Latihan <i>Passing</i> Bawah 2 lawan 1	20
9. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Z	43
10. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola W	45
11. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Y	47
12. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola T	49
13. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Segitiga.....	51
14. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Segiempat	53
15. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola X.....	55

16. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola V	57
17. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Z	68
18. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola W	71
19. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Y	74
20. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola T	76
21. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Segitiga.....	79
22. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Segiempat.....	81
23. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola X.....	84
24. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola V.....	87
25. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Z	100
26. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola W	102
27. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Y	104
28. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola T	106
29. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Segitiga.....	108
30. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Segiempat.....	110
31. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola X.....	112
32. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola V.....	114

33. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Z	145
34. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola W	148
35. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Y	151
36. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola T	154
37. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Segitiga	157
38. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola Segiempat	160
39. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola X	163
40. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah Pola V	166
41. Dokumentasi Ahli pelatih	169
42. Dokumentasi Ahli Olahraga	169
43. Dokumentasi Ahli Bahasa	170
44. Dokumentasi Uji kelompok Kecil dan Besar Gaperta	170
45. Dokumentasi Uji Kelompok Kecil dan Besar Deli Serdang	171
46. Dokumentasi Uji Kelompok Besar Tvri	171
47. Dokumentasi Angket Uji Kelompok Kecil dan Besar Gaperta	172
48. Dokumentasi Angket Uji Kelompok Kecil dan Besar Deli Serdang	172
49. Dokumentasi Angket Uji Kelompok Besar Tvri	173