

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Hal
1. Lapangan Sepak Bola	10
2. Bola Kaki	11
3. Mengoper Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	15
4. Mengoper Bola Dengan Kaki Bagian Luar	16
5. Mengoper Bola Dengan Punggung Kaki	17
6. Mengoper Bola Dengan Punggung Kaki Bagian Dalam	18
7. Mengontrol Bola	19
8. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	25
9. Variasi Latihan <i>Coerver Pass and Move Combination</i>	28
10. Variasi Latihan <i>Coerver Pass and Move Combination 1</i>	29
11. Variasi Latihan <i>Coerver Pass and Move Combination 2</i>	30
12. Variasi Latihan <i>Coerver Pass and Move Combination 3</i>	31
13. Variasi Latihan <i>Coerver Pass and Move Combination 4</i>	32
14. Variasi Latihan <i>Coerver Pass and Move Combination 5</i>	33
15. Desain Penelitian <i>One Group Pretest Post-Test</i>	37
16. Diagram Lapangan Tes Menyepak Dan Menghentikan Bola	39

