

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hasil belajar siswa pada tes awal, hasil belajar siklus I dan hasil belajar siklus II dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui Gaya Mengajar Inklusi dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 35 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu:

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 35 Medan dapat menerapkan gaya mengajar inklusi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan penerapan gaya mengajar inklusi dalam pembelajaran pendidikan jasmani tidak hanya menyesuaikan karakter kegiatan pembelajaran dengan karakter siswa. Gaya mengajar juga menciptakan guru dan siswa menjadi produktif, inovatif, kreatif dan afektif. Melalui gaya mengajar akan menyentuh tiga ranah: kognitif, afektif, dan psikomotor.
3. Disarankan kepada pihak sekolah dapat mempertimbangkan untuk menerapkan gaya mengajar sebagai penunjang pendidikan jasmani.

4. Kepada mahasiswa PJKR UNIMED agar dapat melakukan Penelitian lanjutan Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan gaya mengajar yang lain dengan lebih kreatif dan inovatif.

