

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui pendekatan saintifik dan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *passing* kaki bagian dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VII SMP IT Al-Hijrah tahun ajaran 2017/2018.

2. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu:

1. Disarankan pada guru PJOK SMP IT Al-Hijrah dapat menerapkan pendekatan saintifik dan bermain melalui materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan penerapan pendekatan saintifik dan bermain dalam pembelajaran pendidikan jasmani tidak hanya menyesuaikan karakter kegiatan pembelajaran dengan karakter siswa. Pendekatan saintifik juga menciptakan siswa menjadi produktif, inovatif, kreatif dan afektif. Melalui pembelajaran dengan pendekatan saintifik akan menyentuh tiga ranah: kognitif, afektif, dan psikomotor.
3. Disarankan kepada pihak sekolah dapat mempertimbangkan untuk membuat pembelajaran pendekatan saintifik dan bermain sebagai penunjang proses pembelajaran untuk pendidikan jasmani.

4. Kepada mahasiswa PJKR UNIMED agar dapat melakukan Penelitian lanjutan Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode pembelajaran yang lain dan menggunakan pendekatan saintifik yang lebih kreatif dan inovatif.



THE
Character Building
UNIVERSITY