

DAFTAR PUSTAKA

- Biro Humas Dan Hukum. (2005) *Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Kementerian Negara Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia.
- Bps-Kabupaten Mandailing Natal(2015)*KabupatenMandailingNatal DalamAngka 2015*.Kabupatenmandailing Natal, Badanpusatstatistik.
- Harsono. (1988)*Coachingdan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*Jakarta, Cv Tambak Kusuma.
- Jumadin.(2016)*MetodePenelitianIlmuKeolahragaan2016*.Medan,UniversitasNegeri Medan.
- Maksum A. (2004) *Pengkajian Sport Development Indeks* (Cetakan 1). Surabaya: University Press.
- Mutohir T.C.Maksum A. (2007) *Sport Development Indeks Alternative BaruMengukurPembangunanBidangKeolahragaan 2007*.Jakarta, Pt Indeks.
- Pekik, (2017) *Defenisi Kebugaran Menurut Para Ahli*.Diakses Pada Tahun 2017 https://www.sayanda.com/kebugaranjasmani/#Joko_Pekik_Irianto.
- Sharkey, (2003) *Kebugaran Dan Kesehatan 2003*. Jakarta Pt Raja Grafindo Persada.
- Singarimbun A. Effendi S. (2006) *Metode Penelitian Survey2006*. Jakarta Barat Lp3es Indonesia.
- Sutarman, Soemowardoyo, (2017) *Defenisi Kebugaran Menurut Para Ahli*.Diaksespadatahun2017.<http://www.olahragakesehatanjasmani.com/2014/05/konsep-dan-teori-kebugaran-jasmani.html>.
- Syabarudin, (2005) *Pengkajiantentang Sport Development Indeks Kota Binjai 2005*.Medan, Skiripsifikunimed.
- Tim Penyusun, Fik (2016) *Pedomanpenulisanskripsi Ikor Fik Unimed 2016*.Medan, Fakultasilmukeolahragaan, Universitasnegeri Medan.