

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Diperlukan media latihan *Batting Tee* sederhana terhadap gerakan *batting* (memukul) pada atlet *softball*.
2. Dengan media latihan *Batting Tee* sederhana yang dikembangkan atlet yang berlatih lebih efektif dan lebih efisien.
3. Dengan media latihan *Batting Tee* sederhana yang dikembangkan atlet lebih termotivasi pada saat latihan.

B. SARAN

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa:

- a. Agar produk media latihan *Batting Tee* sederhana terhadap gerakan *batting* (memukul) ini dapat digunakan oleh pelatih dan atlet *softball*, sebaiknya produksi lebih banyak dalam upaya mempublikasi atau sosialisasi sehingga dapat diaplikasikan dalam jangkauan yang lebih luas.
- b. Sebelum disebarluaskan sebaiknya media latihan *Batting Tee* sederhana terhadap gerakan *batting* (memukul) ini disusun kembali untuk menjadi lebih baik, meliputi kemasan dan manfaat.
- c. Untuk subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, baik itu dari jumlah subyek maupun jumlah klub yang digunakan

- d. sebagai kelompok uji coba agar dapat digunakan pada klub-klub di Indonesia.

