

DAFTAR TABEL

Tabel.	Hal.
1. Prediksi Rumus Untuk Menghitung Denyut Jantung Maksimal	37
2. Tabel Nama-nama Para Ahli.....	48
3. Tabel Nama-nama Para Ahli.....	57
4. Tabel Pelaksanaan.....	71
5. Tabel Hasil pernyataan Ahli	72
6. Tabel Hasil Pengamatan Pelatih Softball.....	74
7. Tabel Hasil Pengamatan Wasit Softball	75
8. Tabel Hasil Pengamatan Ahli Olahraga Softball	75
9. Tabel Hasil Pernyataan Dan Kesimpulan Ahli	77

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY