

ABSTRAK

CHANDRA AHMAD FARUQI, NIM. 6123321010, Pengembangan Media Latihan *Batting Tee* Sederhana Dalam Permainan *Softball* (Pembimbing Skripsi : RAHMA DEWI) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media latihan *Batting Tee* sederhana dalam permainan *softball*. Populasi dalam penelitian ini adalah 13 orang atlet *softball* UNIMED (USBC), 13 orang atlet *softball* Predator dan 8 orang atlet Valhala Medan SUMUT tahun 2017. Model pengembangan media latihan yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 3 orang ahli dibidang olahraga *softball* dimana persentase validitasnya adalah 75% - 90%. Uji kelompok kecil melibatkan 5 orang atlet dalam setiap club *softball* Sumatra Utara dengan melakukan pukulan menggunakan media latihan *batting tee* sederhana dalam permainan *softball*, pukulan dilakukan sebanyak 5 bola setiap satu orang, media latihan *Batting Tee* sederhana memiliki persentase validitas 80% - 100%.

Hasil uji kelompok besar terhadap 13 orang atlet *softball* UNIMED (USBC), 13 orang atlet *softball* Predator dan 8 orang atlet Valhala Medan SUMUT tahun 2017. Persentase validitas dari tes yang telah dilakukan menunjukkan bahwa 88% - 94%. Dapat disimpulkan bahwa media latihan *Batting Tee* sederhana dapat dipergunakan dengan sempurna dan atlet dapat melakukan variasi latihan yang banyak sehingga atlet tidak bosan dalam melakukan latihan, karena hal tersebut sangat penting dalam latihan karena dapat memberi masukan bagi para pelatih *softball* di Sumatra Utara (SUMUT).

