

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi intensitas aktivitas fisik.....	14
2.2 Intensitas olahraga yang dianjurkan oleh CDC dan ACSM.....	14
2.3 Intensitas menurut Letzelter	16
2.4 Gejala dan tanda hipokalemia	33
2.5 Gejala dan tanda hiperkalemia	38
3.1 Aktivitas kegiatan penelitian.....	42
3.2 Desain penelitian	44
4.1 Nama-nama Sampel	50
4.2 Hasil tes awal sampel	51
4.3 Data perlakuan aktivitas treadmill intensitas sedang	53
4.4 Rangkuman hasil analisis data pre test dan post test	54
4.5 Hasil uji normalitas	56
4.6 Hasil uji homogenitas.....	56
4.7 Perbedaan rata-rata jumlah kadar kalium darah.....	57