

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor O. 1990. *Theory and Methodology of Training*. America: United States of America.
- Corwin, Elisabeth J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Candra, A., dkk. 2016. *Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Ringan dan Sedang Terhadap Kelelahan Otot (muscle fatigue) Atlet Sepakbola Aceh*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, Vol 3 (1): 333-339.
- Candrawati, S. 2011. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang Mahasiswa*. Jurnal Keperawatan Soediman, Vol 6 (2): 112-118.
- Dahlan, M Sopiudin. 2013. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Fitri, Y., dkk. 2016. *Pengaruh Pemberian Aktifitas Fisik (aerobic exercise) Terhadap Tekanan Darah, IMT dan RLPP Pada Wanita Obesitas*. Jurnal AcTion, Vol 1 (2): 105-110.
- Fitriani, N. L. C., dkk, 2012. *Penentuan Kadar Kalium (K) dan Kalsium (Ca) Dalam Labu Siam (Secbium Edule) Serta Pengaruh Tempat Tumbuhnya*. Jurnal Akad Kim, Vol 1 (4): 174-180.
- Ferina, R. 2016. *Pengaruh Pemberian Semangka Terhadap Denyut Nadi Pemulihan Setelah Melakukan Aktivitas Fisik Pada Siswa Paskibra SMAN4 Medan*. Skripsi. Medan: UNIMED.
- G Sarifin. 2010. *Kontraksi Otot Dan Kelelahan*. Jurnal ILARA, Vol 1 (2):58-60.
- Guyton., Hall. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Indonesia: Penerbit Elsevier (Singapore).
- Hutchinson RG, Barsdale B, Watson RL. 1992. *The effects of exercise on serum potassium levels*. Ann Intern Med. 101: 389-400.
- Harsono. 1988. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Penerbit C.V. Tambak Kususma.

- [Http://www.alatfitnesssurabaya.com](http://www.alatfitnesssurabaya.com). 2016. *Cara Menggunakan Treadmill Elektrik*. Diakses Agustus 2016.
- [Https://www.google.co.id/search](https://www.google.co.id/search). *Pengertian treadmill dan client*.
- Hidajah, Norman. 2011. *Kandungan Natrium 2% dan 5% Dalam Minuman Isotonik Memperpendek Waktu Pemulihan*. Tesis. Denpasar: Pascasarjana Universitas Udayana.
- Irawan MA. 2007. *Metabolisme Energi Tubuh dan Olahraga*. Sports Science Brief, vol 01 (07): 01.
- Imammudin W. 2016. *Hubungan Antara Asupan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Ngudi Waras di Desa Bluluk, Kecamatan Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Jaihar S., dkk. 2013. *Analisis Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Ketahanan Fisik Siswa di Sekolah Polisi Negara (SPN) Batua Makassar, Sulawesi Selatan*. Makassar: Universitas Hasanuddin Makassar.
- Kiyatno. 2009. *Pengaruh Aktivitas Fisik Submaksimal, Waktu Pemberian Antioksidan Vitamin dan Tingkat Kebugaran Terhadap Kondisi Otot*. Disertasi. Semarang: UNNES.
- Kristanti, Ch. M. 2002. *Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran*. Artikel Media Litbang Kesehatan, Vol XII (1): 1-5.
- Kurniawan, R., dkk. 2014. *Pengaruh Pemberian Minuman Isotonik Terhadap waktu Pemulihan Pada Atlet Taekwondo Dojang Universitas Negeri Padang*. Jurnal scientia, Vol 4 (2): 81-84.
- Lister I. N. E. 2008. *Pengaruh latihan aerobik intensitas ringan dan sedang terhadap jumlah trombosit pada remaja putri di Universitas Prima Indonesia*. Tesis. Medan: Pascasarjana USU.
- Medbo JI, Sejersted OM. 1990. *Plasma potassium changes with high intensity exercise*. Ann Intern Med. 421: 105-22 .
- Price, Sylvia A., Wilson, Lorraine M. 2012. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pokneangge R. J., dkk. 2015. *Perbandingan Kadar Kalium Darah Sebelum Dan Sesudah Aktivitas Fisik Intensitas Berat*. Jurnal e-Biomedik (eBm), Vol 3 (3).

- Raj Dewa A. dkk. *Kadar Kalium Serum Pada Latihan Fisik Intensitas Sedang Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*. Universitas Sam Ratulangi.
- Sudarsono NC. 2015. *Indikator Keberhasilan Pengelolaan Aktivitas Fisik Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2*. EJKI, Vol 3 (1): 70-76.
- Sloane, Ethel. 2004. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Pemula*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sudjana. 2001. *Metoda Statistika*. Bandung: Penerbit Tarsito.
- Tulungnen R., dkk. 2016. *Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara*. Jurnal Kedokteran Klinik (JKK), Vol 1 (2).
- Vollestad NK, Hallen J, Sejersted OM. 1994. *Effect of exercise intensity on potassium balance in muscle and blood of man*. Ann Intern Med. 2250: 359-88.
- Yaswir, R., Ferawati I. 2012. *Fisiologi Dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium Dan Klorida Serta Pemeriksaan Laboratorium*. Jurnal Kesehatan Andalas, Vol 1 (2): 80-85.