

## ABSTRAK

**Mar'i Muhammad. NIM. 6133111045. "Penerapan Pembelajaran Gaya Latihan Untuk Meningkatkan Hasil Belajar *Dribbling* Menggunakan Kaki Bagian Luar Pada Permainan Sepak Bola Di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018".**

**(Pembimbing Skripsi : Tarsyad Nugraha)  
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *dribbling* menggunakan kaki bagian luar pada permainan sepak bola melalui penerapan pembelajaran gaya latihan pada siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Pelajaran 2017/2018. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI MIPA 4 yang berjumlah 35 orang. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan klasikal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang telah disediakan dalam bentuk portofolio, tes hasil belajar siklus I dan siklus II yang berbentuk melakukan gaya latihan *dribbling* dalam permainan sepak bola sebanyak dua kali pertemuan.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa melalui gaya latihan dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar *dribbling* menggunakan kaki bagian luar pada siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018 meningkat. (1) Tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 21 siswa (60%) telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 14 siswa (40%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 74,91. (2) Tes hasil belajar siklus II diperoleh sebanyak 33 siswa (94,28%) telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 2 siswa (5,72%) belum mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 74,91 dari hasil belajar siswa dari tes awal yaitu nilai rata-rata 82,45 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 94,28%.

**Kata Kunci : Gaya Latihan, Hasil Belajar *Dribbling*, Kaki Bagian Luar**