

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan gaya latihan dapat memperbaiki hasil belajar *dribbling* dalam permainan sepak bola pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada siswa untuk terus memotivasi dirinya untuk mengikuti pelajarannya agar dapat memahami pelajaran dengan baik karena dengan pemahama yang baik proses belajar mengajar dapat berjalan dengan lebih baik lagi.
2. Kepada SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan juga diharapkan dapat menyediakan segala sarana dan prasarana di sekolah sehingga proses belajar mengajar di sekolah menjadi lebih mudah dan menyenangkan.
3. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami penggunaan teknik dasar *dribbling* dalam permainan sepak bola, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan gaya latihan ini dan diharapkan juga dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui penerapan gaya latihan.
5. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan gaya latihan, kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.

