

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Formulir Penilaian Tendangan Sabit.....	48
Tabel 4.1 Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Latihan Squat Thrusts istirahat Pasif dan Squat Thrusts istirahat Aktif Terhadap Teknik Tendangan Sabit.....	52
Tabel 4.2 Uji Normalitas data	53

