

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan kasih karunia-Nya yang memberikan kesehatan dan hikmat kepada penulis sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Skripsi berjudul **“Pengaruh Latihan *Squat Thrusts* Istirahat Aktif Dan Istirahat Pasif Terhadap Teknik Tendangan Sabit Pada Siswa Ekstra Kurikuler Olahraga Sma Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018”**, disusun dengan untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ni penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku WD I Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
4. Bapak Syamsul Gultom, S.K.M, M.Kes, selaku WD II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, selaku WD III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
6. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.

7. Usman Nasution, S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
8. Bapak Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes, selaku Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak dan ibu Dosen yang mengajar di program Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah mendidik dan membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.
10. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Pegawai Pendidikan, Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
11. Bapak Muliadi, S.Pd. M.Si selaku kepala sekolah dan Ibu Mamik Setiarini, S.Pd selaku PKS I di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan yang Telah memberikan Izin Penelitian Di sekolah Tersebut.
12. Abangda Irfandi selaku Pelatih Pencak Silat Penjuru Angin di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan yang membantu memberikan arahan dalam melakukan penelitian.
13. Teristimewa Penulis sampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang tua tercinta, Ayahanda Abdul Karim Brutu dan Ibunda Sovia, S.Pd yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta memperjuangkan penulis dengan sepenuh hati dalam menyelesaikan studi hingga ke perguruan tinggi.
14. Rasa bangga dan terima kasih penulis ucapkan kepada adik tercinta, Nuradhlia Br Brutu, dan Khairul Azmi Brutu yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.
15. Buat teman-teman PPLT SMA Negeri 2 Medan 2016 terima kasih untuk semua kebersamaan kita.

16. Teman-teman mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan stambuk 2013, terkhusus prodi Pendidikan jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Kelas D Reguler terima Kasih atas motivasi, dan masukan serta kebersamaan kita selama ini.
17. Kepada kakak Sofani Marwa dan Adik Rosmayati lia yang telah memberikan arahan dan masukan serta motivasi dalam penulisan skripsi peneliti.
18. Untuk Sahabat Saya Mar'i Muhammad, Muhammad Nazri Sabri, Zyeihan Aryo Prakoso, Wasis nugroho sun, Hilman Martua Pohan dan Siti Amalia Nasuha terima kasih atas motivasi dan masukan serta kebersamaan kita selama ini.
19. Untuk semua teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, Penulis ucapka terima kasih.

Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat diterima sebagai sumbangan ilmiah dan bermanfaat bagi para pembaca khususnya kepada rekan-rekan mahasiswa.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

Medan, Januari 2018

**Machmud Syahbuddin Brutu**  
**NIM. 6133111044**